Утверждаю

 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

 В.Н. Паршаков

**Ежедневное меню**

**МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»**

**Неделя: *вторая***

**День: *четверг***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём****пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **7 – 11 лет** | **12 лет и старше** |
| **Завтрак (ОВЗ)** | Омлет с зелёным горошком | 150 | 173,46 | 200 | 366,92 |
| Манник | 130 | 251,0 | 130 | 251,0 |
| Кофейный напиток | 200 | 131,87 | 200 | 131,87 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 184,7 | 60 | 184,7 |
| **Итого за завтрак:** |  | **540** | **741,03** | **590** | **934,49** |
| **Обед** | Салат картофельный с солёными огурцами | 60 | 58,8 | 100 | 109,0 |
| Суп картофельный с рыбной консервой | 200 | 147,58 | 250 | 184,48 |
| Котлета «Пермская» | 90 | 227,7 | 120 | 303,6 |
| Макароны отварные с маслом | 150 | 211,09 | 200 | 281,46 |
| Напиток из шиповника | 200 | 46,87 | 200 | 46,87 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 94,08 | 30 | 94,.08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 90,62 | 30 | 90,62 |
| **Итого за обед:** |  | **760** | **876,74** | **930** | **1110,11** |
| **Итого за день:** |  | **1300** | **1617,77** | **1520** | **2044,6** |